

PARMA 26-27 settembre
e 31 ottobre-1 novembre 2026

DOCENTI

Mahi TAVABEGHAVAMI *Dottore in Scienze Motorie
e istruttrice di Neuropilates™.
Titolare del marchio Neuropilates™, Parma*

Francesco CHIAMPO *Dottore in Fisioterapia,
Specializzato in neuroriabilitazione, Parma*



NEUROPILATES® PERCORSO FORMATIVO DI RIEDUCAZIONE NEUROMOTORIA

28
ECM

DESCRIZIONE

Il corso parte dall'analisi dei principi neuroscientifici chiave – neuroplasticità, controllo sensomotorio e apprendimento motorio – per poi mostrare come questi si integrino con la filosofia originale del Pilates.

I partecipanti apprenderanno a “leggere” il movimento in un’ottica neuro-funzionale, utilizzando un protocollo di valutazione specifico per identificare i deficit di controllo e consapevolezza. La parte pratica è dedicata all’apprendimento del repertorio di esercizi fondamentali del Neuropilates®.

Verrà data particolare enfasi alla progressione logica degli esercizi attraverso le tre fasi riabilitative del metodo (Iniziale, Intermedia, Avanzata) e all’arte del cueing strategico per facilitare la riconnessione mente-corpo.

Al termine del corso, il partecipante avrà acquisito un set di competenze immediatamente applicabili, che gli permetteranno di costruire interventi efficaci, sicuri e profondamente consapevoli per persone con condizioni neurologiche.

OBIETTIVI

- Comprendere il razionale neuroscientifico alla base del metodo.
- Effettuare una valutazione Neuropilates® per analizzare la qualità del movimento, la stabilità del “Neuro-Core” e la propriocezione.
- Padroneggiare l’esecuzione e l’insegnamento degli esercizi fondamentali del metodo.
- Utilizzare strategicamente i piccoli attrezzi (soft ball, elastici) per fornire feedback e sfida
- Progettare un piano di trattamento progressivo secondo il modello a tre fasi.
- Applicare i primi adattamenti del metodo alle principali condizioni neurologiche (Ictus, SM, Parkinson, Lesioni Midollari)

PECULIARITA'

**70% DI PARTE PRATICA TRA DISCENTI
E CON VOLONTARI/PAZIENTI**

DESTINATARI:

Medici, Fisioterapisti,
Massofisioterapisti iscritti all’elenco speciale,
Osteopati, Massofisioterapisti, Terapisti
occupazionali, MCB, Laureati in Scienze motorie,
Studenti dell’ultimo anno del CdL



PARMA 26-27 settembre
e 31 ottobre-1 novembre 2026

NEUROPILATES® PERCORSO FORMATIVO DI RIEDUCAZIONE NEUROMOTORIA



28
ECM

PROGRAMMA MODULO 1

Prima giornata - 9.00-17.30

Introduzione al Neuropilates®

- Storia e principi del Pilates applicati alle persone con problemi neurologici
- Differenze tra Pilates tradizionale e Neuropilates®
- Concetto di neuroplasticità e sua applicazione al movimento

Accenni di Anatomia e fisiologia applicata

- Sistema nervoso centrale e periferico: cenni su cervello, midollo spinale e nervi
- Sistema muscolo-scheletrico: core stability, controllo motorio, biomeccanica del movimento
- Propriocezione e feedback neuromuscolare: ruolo nella rieducazione funzionale

Principi fondamentali del Pilates

- Controllo
- Concentrazione
- Respirazione
- Precisione
- Fluidità
- Centro (NeuroHouse)

ESERCITAZIONI PRATICHE

Seconda giornata - 9.00-17.30

Patologie neurologiche e applicazioni del Neuropilates®

- Ictus e emiparesi: strategie per il recupero motorio e della simmetria

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Sclerosi multipla: adattamenti per fatica e spasticità

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Malattia di Parkinson: esercizi per equilibrio, rigidità e coordinazione

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Lesioni midollari: potenziamento delle capacità residue e strategie di compenso

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Dolore cronico e neuropatie: il ruolo del movimento nella gestione del dolore

ESERCITAZIONI PRATICHE

PROGRAMMA MODULO 2

Terza giornata - 9.00-17.30

Metodologia e progressione degli esercizi

- Valutazione iniziale del paziente/cliente

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Adattamento degli esercizi in base al livello neurologico e funzionale

ESERCITAZIONI PRATICHE

- Uso di piccoli attrezzi e macchinari (Reformer, Soft Ball, fasce elastiche)

- Strategie di progressione e regressione degli esercizi

ESERCITAZIONI PRATICHE

Quarta giornata - 9.00-17.30

Pratica e applicazione

- Sequenze base di esercizi per ogni patologia

• ESERCITAZIONI PRATICHE

- Lavoro su casi studio reali

• ESERCITAZIONI PRATICHE

- Tecniche di cueing verbale e tattile per migliorare il controllo motorio

• ESERCITAZIONI PRATICHE

- Creazione di un programma personalizzato per il paziente

ESERCITAZIONI PRATICHE

Valutazione ECM

**Si consiglia abbigliamento idoneo
per la parte pratica**

PROMO E OFFERTE
su www.ediacademy.it
-10% Prenota Prima
-20% Course Sharing
-30% Special Refresh

QUOTA: € 880 IVA inclusa